

10 советов от Дейла Карнеги

1. Если вы хотите найти счастье, перестаньте думать о благодарности и неблагодарности и предавайтесь внутренней радости, которую приносит сама самоотдача.
2. Никогда не пытайтесь свести счёты с вашими врагами, потому что этим вы принесёте себе гораздо больше вреда, чем им.
3. Поступайте как генерал Эйзенхауэр: никогда не думайте ни минуты о людях, которые вам неприятны.
4. Не критикуйте, не осуждайте, не жалуйтесь.
5. Помните, что ваш собеседник может быть полностью не прав. Но он так не думает. Не осуждайте его.
6. Умейте встать на позицию другого человека и понять, что нужно ЕМУ, а не вам. С тем, кто сумеет это сделать, будет весь мир.
7. Если человек пытается использовать вас в своих целях, вычеркните его из числа своих знакомых.
8. Если судьба преподносит вам лимон, сделайте из него лимонад.
9. Будьте заняты. Это самое дешёвое лекарство на земле- и одно из самых эффективных.
10. Ведите себя так, будто вы уже счастливы, и вы действительно станете счастливее.